

CIRCOLARE N. 58

Caltagirone, 16 ottobre 2023

AI DOCENTI
SCUOLA PRIMARIA
SCUOLA SECONDARIA I GRADO
e p.c. AI GENITORI/TUTORI/AFFIDATARI
AGLI ALUNNI

Oggetto: **ottimizzazione uso materiale scolastico.**

In riferimento all'oggetto, si ritiene opportuno richiamare la nota n. 5922 del 30/11/2009 del MIUR e del Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali nella quale sono riportate le raccomandazioni che il Consiglio Superiore di Sanità ha sottolineato, tra le quali:

- che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo. A tal proposito è però utile ricordare altre variabili di rilievo quali la massa muscolare dello studente, la struttura scheletrica, il tempo e lo spazio di percorrenza con il carico dello zaino sulle spalle;
- che per una proficua prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita;
- che da studi pubblicati risulta esistere una discreta variabilità sul peso trasportato da diversi studenti della stessa classe: questo implica una necessaria educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico.

Pertanto, considerato che spesso il peso dello zaino supera i limiti consigliati e che il peso eccessivo è causa di disagio fisico e influisce sulla postura, sull'equilibrio e sulla

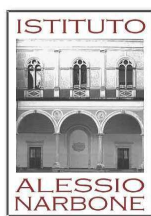
ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "ALESSIO NARBONE"

Via Degli Studi, 8 - 95041 Caltagirone (CT)

- Tel. 0933 21697 – Fax 0933 56604 – Codice univoco fatt. elettr. **UFCIBJ**

Codici Meccanografico: **CTIC82500N** - C.F. 91013660872

ctic82500n@istruzione.it – ctic82500n@pec.istruzione.it - (P.E.C.) - www.alessionarbone.it



deambulazione, si ritiene opportuno invitare le SS.LL. ad adottare tutte le misure del caso per evitare tali rischi. Al riguardo, vengono di seguito proposte alcune possibili soluzioni:

- fornire informazioni dettagliate su quali volumi/tomi e altri materiali sono indispensabili alla lezione prevista in orario;
- per gli alunni di Scuola Secondaria di I grado prevedere ove possibile l'uso di un solo libro di testo per disciplina da condividere per gli alunni seduti allo stesso banco;
- organizzare, ove possibile, l'orario interno in modo che due o più ore consecutive di lezione dello stesso insegnante siano dedicate alla medesima disciplina;
- prevedere l'utilizzo di materiali online e dei libri in versione digitale condivisi attraverso le lavagne interattive;
- per la scuola Primaria consentire, ove possibile, di lasciare una parte del materiale negli armadietti della scuola.

Data l'importanza di tali accorgimenti, se ne raccomanda la più ampia, attiva ed efficace attuazione.

Si confida, inoltre, sulla collaborazione delle famiglie in merito alla responsabilizzazione dell'alunno riguardo alla corretta e funzionale gestione del materiale scolastico.



F.to La D.S. Dott.ssa Tecla Guzzardi
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del d.lgs n. 39/1993

ISTITUTO COMPrensIVO STATALE "ALESSIO NARBONE"

Via Degli Studi, 8 - 95041 Caltagirone (CT)

- Tel. 0933 21697 – Fax 0933 56604 – Codice univoco fatt. elettr. **UFCIBJ**

Codici Meccanografico: **CTIC82500N** - C.F. 91013660872

ctic82500n@istruzione.it – ctic82500n@pec.istruzione.it - (P.E.C.) - www.alessionarbone.it